

Neuroaffektiv Psykoterapi



– interventioner til den nærmeste udviklingszone

3 x 4 dages internatkursus i 2014 med cand. psych. Susan Hart og neuroaffektiv psykoterapeut Marianne Bentzen

Formålet med denne træning er at deltagerne får en grundlæggende forståelse af neuroaffektiv udviklingspsykologi i den terapeutiske proces, og at de begynder at integrere neuroaffektiv evaluering og metode i deres arbejde.

Hjernen interagerer med omgivelserne gennem samhørighedsoplevelser. Ressourcer og vanskeligheder udvikles i et tæt samspil mellem miljø og medfødte forudsætninger. Neuroaffektiv psykoterapi tager sit udgangspunkt i den kendsgerning, at det er denne interaktion, der modner de personlighedsmæssige strukturer.

Personlighedsudvikling foregår på tre hierarkisk forbundne niveauer i nervesystemet, nemlig arousal-regulering, affektafstemning og mentalisering. Neuroaffektiv udviklingspsykologi bygger bro mellem tilknytningsteori og nyere hjerneforskning og forklarer, hvordan synkroniseringsprocesser på dybereliggende personlighedsniveauer i den psykoterapeutiske kan modnes. Dette er den teoretiske baggrund for den neuroaffektive psykoterapi.

Udgangspunktet for neuroaffektiv psykoterapi er derfor også en vurdering af, hvor ressourcen findes til at etablere mødeøjeblikke i det neurale hierarki, for at udvikle de specifikke neurale forbindelser, der i sidste ende kan udfolde denne evne. Når man er i stand til at synkronisere sig på alle de integrerede hierarkiske niveauer i nervesystemet opstår psykisk resiliens.

KURSUSDAGE 2014

Alle kurser ligger mandag til torsdag.

6. – 9. januar

10. – 13. marts

27. – 30. oktober

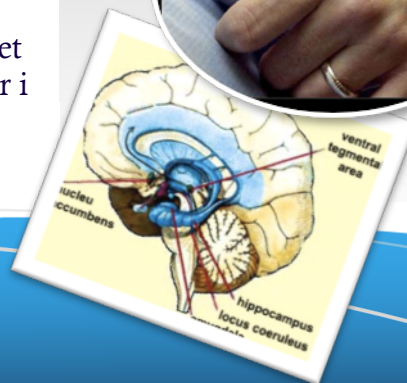
Arbejdstider:

Mandag-onsdag

kl. 10.00-13.00 og 14.30-18.00

Torsdag

kl. 9.30-13 og 14.00-16.00



Deltagerne kommer til at arbejde med øvelser, mindfulness og arbejdsmetoder, der indvirker på alle tre niveauer. Igennem diskussion af øvelserne og demonstrationsterapi eller supervision vil vi arbejde med at præcisere forståelsen af neuroaffektive interventioner. Der vil være hjemmearbejde i grupper mellem delkurserne.

Indhold på delkurserne

Underviserne

Første delkursus fokuserer på personlighedsudvikling og hjernens udvikling. Personlighedsudvikling foregår igennem at føle sig "mødt" og "rummet" først igennem arousalregulerings- og sanseoplevelser, derefter igennem følelseafstemning og til sidst igennem udviklingen af fælles meningsdannende, sproglige narrativer. Disse afstemninger skabes gennem synkroniseringsoplevelser eller nuværende øjeblikke; det vil sige oplevelser af tydelige mødeøjeblikke på det relevante niveau.

Andet delkursus fokuserer på kontakt, interaktion og regulering på det autonomt-arousalregulerende og det limbisk-emotionelle niveau. Vi vil udforske strukturen i interpersonel motorisk udvikling og træne fornemmelsen for 'tracking', flow og nu-øjeblikke i kontaktførelse.

Tredje delkursus fokuserer på de forskellige neokortikale niveauer af voksen mentalisering, og de måder mennesker skaber mening og formål i tilværelsen. Vi vil kortlægge nogle af de vanskeligheder, der opstår når disse processer fejludvikles, og undersøge relevante interventioner.

Susan Hart: psykolog, specialist og supervisor i børnepsykologi og specialist i psykoterapi. Med baggrund i familiebehandling og børnepsykiatri arbejder Susan som selvstændig psykolog. I sin omfattende kursus- og foredragsvirksomhed formidler og udvikler hun den neuroaffektive tænkning med afsæt i den nyere hjerneforskning.



Marianne Bentzen: Neuroaffektiv psykoterapeut. Siden 1982 har Marianne ledet professionelle efter- og videreuddannelser i Europa og Nordamerika i somatisk psykoterapi og personlighedsdannelse. I dag fokuserer hun på praktisk anvendelse af neuroaffektiv teori, PTSD terapi, mindfulness og systemiske gruppeprocesser.



Praktiske oplysninger

Sted: Kalundborg Vandrerhjem

Max: 40 deltagere

Kursuspris: Kr. 16.000.-

Depositum kr. 500.- betales ved tilmelding. Ved afbud regnes dette beløb som administrationsgebyr og tilbagebetales ikke.

Udover kursuspris betales ophold og forplejning direkte til Kalundborg Vandrerhjem.

Priser:

Enkeltværelse: 12.500,-. Dobbeltværelse: 10.000,-. Uden overnatning: 7.500,-.

Tilmeldingsfrist og betaling af restbeløb: 5. oktober 2013

Oplysninger og tilmelding hos sekretær Hanne Mølgård, email: hanneclaus@ka-net.dk